



## زاویه و کاربرد های آن

زاویه های بدن و نقش آن ها در فعالیت های جسمانی

آیا فکر میکنید تشکیل زاویه های گوناگون اجزای بدن تصادفی است؟

به مثال زیر توجه کنید:

استخوان کتف بدن به صورت مثلثی است که یک زاویه ی آن حدود 30 درجه يك زاویه حدود ۶۰ درجه و زاویه ی دیگرش حدود ۹۰ درجه است.

استخوان کشکک زانو زاویه ای حدود ۶۰ درجه دارد.

روده ي بزرگ در ناحیه ي شکم به صورت مربع و با زاویه های ۹۰ درجه است.

قلب در چپ سینه با زاویه ي حدود ۳۰ درجه و ۶۰ درجه به طرف پائین نسبت به خط وسط بدن قرار گرفته است.

سر استخوان ران با زاویه ي ۴۵ درجه به لگن متصل می شود.

دنده ها با زاویه اي حدود ۳۰ درجه نسبت به خط عرضي بالاته به مهره ها وصل می شوند.

نای با زاویه ي حدود ۳۰ درجه نسبت به خط وسط بدن وارد شش می شود.

مري به معده تحت زاویه ۹۰ درجه متصل شده است.

خداوند متعال در خلقت انسان اجزای گوناگون بدن را در موقعیت و زاویه اي خاص نسبت به یکدیگر قرار داده است. افزایش استحکام استخوان بندي - تعادل حرکتی - افزایش قدرت (مانند عملکرد اهرم ها) - حرکت سریع تر اعضا و اندام ها - ارتباط بهتر اعضا - تسهیل در انتقال مواد و انعطاف

پذیري از جمله مواردی هستند که نشان حکمت و تدبیر  
پروردگار در خلقت انسان دارد.

